

# Foyer Rural de Mareil 2023-2024



Si vous voulez participer à la vie du Foyer Rural, à sa gestion, à ses activités, nous vous invitons à prendre une carte de membre du Foyer. La cotisation annuelle est de 10 €.

Cette carte de membre est **nécessaire pour participer** à une ou plusieurs activités du Foyer mais nous souhaitons qu'elle soit prise par le plus grand nombre possible d'habitants .

Les **bénévoles** désirant lancer une nouvelle activité seront les bienvenus. Prière de contacter Pierre COULON, Stéphane BECQUET, Florent SCHMITT ou Danièle COULON.

Les inscriptions aux activités ou renseignements pourront aussi se faire :

- ◆ **Le 3 septembre à la journée « portes ouvertes » du foyer**
- ◆ Auprès de Monique COULON 01 34 71 10 57
- ◆ ou de Pierre COULON 01 34 71 15 65 ou 06 75 11 91 58
- ◆ Ou sur place lors des activités

## Gymnastique



Responsable : Danièle COULON ☎ 01 34 71 10 57

Professeur : Fabienne

Pour les adultes qui veulent conserver forme et souplesse :  
le lundi de 18 h à 19 h a priori

**Les cours reprendront en septembre.**

**Cotisation annuelle :**

25 € (+10 € carte de membre)

Pensez à apporter votre tapis

## Informatique



Responsable : Pierre COULON ☎ 01 34 71 15 65

Initiation, mise en page, mini BD, illustration de texte, codage informatique.

Le lundi à 18 h : **Jeunes à partir du CE1**

Animateur Pierre COULON

**Début lundi 11 septembre à 18 h**

**Cotisation annuelle :**

5 € (+10 € carte de membre)

# Tennis de Table

Responsable : Pierre COULON ☎ 01 34 71 15 65

## Entraînement :

- le mardi à 21 h pour les adultes à partir du 5 septembre
- le mercredi après-midi pour les jeunes de 16 h à 18 h à partir du 13 septembre

## Compétition :

- le vendredi soir pour les adultes.

## Cotisation annuelle pour les licenciés :

- ⇒ Adultes : 30 € (+10 € carte de membre)
- ⇒ Jeunes : 20 € (+10 € carte de membre)



Le tennis de table est une vieille institution du village. En effet, nous allons attaquer notre 66<sup>ème</sup> saison de compétition.

Si vous désirez simplement vous entraîner le mardi soir, le mercredi après-midi ou simplement passer un bon moment raquette en main, il suffit d'être membre du foyer (cotisation annuelle 10 €).

Venez tous essayer dimanche 3 aux « portes ouvertes ». Des tables seront installées et vous pourrez participer, si vous le désirez, à un petit tournoi gratuit ouvert aux non licenciés.

# Initiation sportive mensuelle

Responsable : Florent Schmitt ☎ 06 75 56 46 61

Depuis septembre 2021, un dimanche par mois de 9h à 12h, le foyer propose un temps pour découvrir, pratiquer et se challenger sur une activité sportive.

Cette proposition s'adresse aux adolescents et adultes de Mareil, adhérents au foyer rural (10 € annuel).

Le programme n'est pas fixé et pourra s'adapter aux envies des participants d'un mois à l'autre.

Pour participer nul besoin d'être sportif, doué ou compétiteur: votre bonne humeur et votre envie de partager des moments autour d'une activité physique suffiront.

Afin de s'organiser au mieux et pour avoir toutes les informations nécessaires veuillez contacter Florent SCHMITT

au 06 75 56 46 61

Premier rendez-vous au plateau sportif

**le dimanche 03 septembre à 9h**



# Portes ouvertes du foyer rural

## Dimanche 3 septembre

### 9h 12h Randonnée pédestre

Renseignements auprès de Florent : 06 75 56 46 61



11h 12h30 et 14h 16h30 :

### Inscriptions aux activités du foyer rural

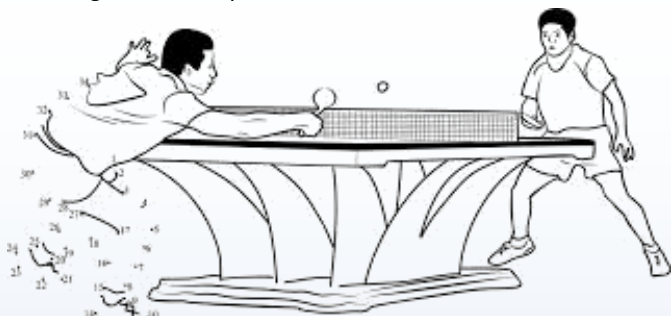
- ⇒ Tennis de table
- ⇒ Gymnastique
- ⇒ Informatique
- ⇒ Initiations sportives



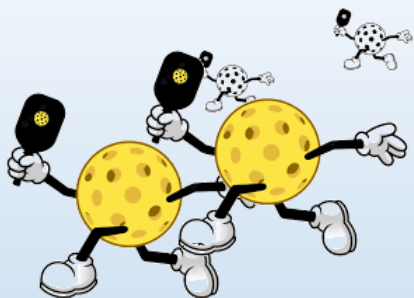
### 14h 16h30 tournoi de tennis de table

Réservé aux non licenciés

Renseignements auprès de Pierre : 06 75 11 91 58



### 15h Démonstration de pickleball



Projection du bopic « la couleur de la victoire » ou l'histoire de Jesse Owens athlète noir américain au JO de 1936 à Berlin sous le régime nazi.

## Va y avoir du sport !

Jeux de société à disposition durant les inscriptions



16h30 18h30 Ciné goûter



Foyer rural de Mareil

# Quelques activités de l'année :



Soirée Beaujolais



Réveillon du jour de l'an



Initiation sportive : randonnée



Tournoi de pétanque



Repas partagé



Repas du 14 juillet

## et la 35<sup>ème</sup> Brocante

### Conseil d'administration du foyer :

Becquet Stéphane, Brissiaud Stéphane, Campin Joëlle, Corinthe Erick, Coulon Danièle, Coulon Monique, Coulon Pierre, Leneutre Gabriel, Molard Valérie, Raulet Céline, Schmitt Florent, Segura Christel, Tomkiewicz Christiane.

Mail du foyer rural : foyer.rural.mareil95@gmail.com